

**Zentrum für Physiotherapie,
Gesundheitssport – MTT/KGG**
Fred Mumme



Liebe Mitglieder!!!

Unser Fitnessbereich öffnet ab 02.06.2020 wieder seine Türen.
Inzwischen haben wir die offiziellen Auflagen zu den Hygiene- und Verhaltensregeln erhalten, die ab dem o.g. Datum gelten. Diese sind von allen zu beachten und einzuhalten. Wer sich nicht an diese Änderungen/ Maßnahmen und personellen Anweisungen hält, wird vom Training ausgeschlossen.

Physiotherapie
Zwickauer Str. 452 · 09117 Chemnitz
Telefon: 0371/8576262
Gesundheitssport – MTT/KGG
Telefon: 0371/2781462
Physiotherapie
Talstr. 2 · 09117 Chemnitz
Telefon: 0371/856342

E-Mail: buero@physio-mumme.de
I-net: www.physio-mumme.de

- Das Training kann nur durchgeführt werden, wenn das Mitglied keine grippeähnlichen Symptome, Fieber oder Husten hat, keinen Kontakt zu Corona-Erkrankten hatte oder kürzlich in einem Risikogebiet war. Sonst ist Ihnen der Zutritt zur Einrichtung nicht gestattet.
- Das Training darf nur zum vorgegeben Termin absolviert werden. Dieser wird Ihnen noch rechtzeitig telefonisch mitgeteilt
- Es werden immer 2 Personen bzw. Ehepaare aller ½ h das Training zum genannten Termin beginnen und auf eine maximale Trainingszeit von 1 ¼ h begrenzt
- Desinfizieren Sie Ihre Hände beim Betreten der Einrichtung bzw. vor Trainingsbeginn, Desinfektionsmittel für Hände stehen ausreichend zur Verfügung
- Des weiteren bitten wir nach jedem Toilettengang sich gründlich die Hände zu waschen und befolgen Sie hierbei die aushängenden Hygieneregeln
- Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist nicht erforderlich
- Halten Sie mindestens 1,50 m Abstand zu unseren Mitarbeitern und anderen Mitgliedern
- Händedruck und sonstiger Körperkontakt – außer zum eigenen Partner/-in ist nicht gestattet
- Bitte in Trainingskleidung erscheinen, Duschen und Umkleiden sind geschlossen
- Es ist zwingend notwendig und Pflicht ein großes Handtuch als Unterlage für die Trainingsgeräte mitzubringen
- Nach jedem Benutzen der Cardio- und Trainingsgeräte wird das Personal mit den entsprechenden vorgesehenen Desinfektionsmitteln die Kontaktflächen aller Sportgeräte reinigen. Außerdem erfolgt eine Reinigung der Sanitärräume sowie weiterer Kontaktflächen in der Einrichtung (bspw. Ablagen, etc.)
- Aufgrund der erhöhten Desinfektionsmaßnahmen durch Pandemie wird für diesen Zeitraum ein Aufschlag von 10,- EUR monatlich erhoben, bei Mitgliedern mit Vertrag Training 1x pro Woche 5,- EUR pro Monat
- Es werden nur Kaltgetränke in dieser Zeit angeboten
- Der Zutritt des Fitnessbereiches ist ausschließlich den Mitgliedern sowie Mitarbeitern der Einrichtung gestattet.

Alle o.g. Hygiene- sowie Verhaltensregeln hängen zur Einsicht in der Einrichtung aus.

Wir wünschen allen unseren Mitgliedern und uns als Team von ZPG Mumme auch trotz dieser gesamten Auflagen einen tollen Trainingsstart.