



Personalisierte Ernährung – Ihr Weg zu einem gesunden Leben

Entdecken Sie einen Ansatz, der Sie bei einem nachhaltigen und gesunden Lebensstil unterstützt und finden Sie heraus, was für Ihren Körper am besten ist.

Ich begleite Sie auf einer spannenden Reise mit einer einzigartigen personalisierten Ernährung auf der Grundlage Ihrer Gene.

Wir erarbeiten gemeinsam eine für Sie perfekte Lösung – dauerhaft und effizient!

Informations- und Beratungstermine für Ihre persönliche Betreuung mit Frau Akelbein-Fröhlich sichern!

Bei Interesse bitte einen Termin über die E-Mail-Adresse: rezeption@physio-mumme.de vereinbaren, da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist!

Diese Termine finden in den Praxisräumen der Zwickauer Straße statt:

Freitag

13.00 Uhr, 15.00 Uhr und 17.00 Uhr

Samstag

10.00 Uhr, 12.00 Uhr und 14.00 Uhr

Leistungsangebot

Alle Kassen- und Privatleistungen:

- **KG / KG nach Bobath** (auch Kinder)
- **Manuelle Therapie**
- **CMD / Craniosacrale Behandlung**
- **Manuelle Lymphdrainage**
- **Massagen**
- **KGG** (Krankengymnastik am Großgerät)
- **Schlingentisch**
- **Elektrotherapie**
- **Wärme- und Kältetherapie**

Privatleistungen:

- **Physio-Key**
- **Lasertherapie**
- **Applied Kinesiology**
... ist die Lehre von der muskulären Steuerung.

Mit Hilfe der Muskulatur, welche universell auf Veränderungen im Körper reagiert, kann man diese zielgerichtet austesten und behandeln.

Mit diesen Grundlagen lassen sich gezielt Testungen durchführen hinsichtlich der Ernährung, Übersäuerung und Versorgung mit Nährstoffen.



Das komplette Leistungs- und Privatangebot finden Sie auf der Homepage

www.physio-mumme.de



**Zentrum für Physiotherapie,
Gesundheitssport – MTT/KGG**

Fred Mumme

Ihr Körper, Ihre Gesundheit!

*Wohlbefinden durch Bewusstsein,
Bewegung und gesunde Ernährung*

**Tag der
offenen Tür**

Freitag, 22.09.2023

13.00 – 18.30 Uhr

Samstag, 23.09.2023

10.00 – 16.00 Uhr

Zwickauer Straße 452 | 09117 Chemnitz
„Trabant-Passage“
www.physio-mumme.de

Medizinische Fitness / Gesundheitssport / Krankengymnastik am Großgerät

Am Tag der offenen Tür können Sie sich von dem Gesamtkonzept unserer Einrichtung und unserer Partner vor Ort überzeugen:

- **Steigerung von Kraft und Ausdauer,**
- **Bewegungsverbesserung,**
- **Förderung von Belastbarkeit im Alltag.**

AKTION = AUFNAHMEGEBÜHR

Bis 29.09.2023

60 % Erlass auf die Aufnahmegebühr

(bitte telefonische Vereinbarung im Aktionszeitraum)

Kurse

Wir bieten für alle Zielgruppen, privat und gesetzlich krankenversichert, nach dem Leitfaden § 20 SGB V, belastungsorientierte Präventionskurse in unserer Physiotherapiepraxis an.

- **Pilates**
- **Rückenschule für Anfänger und Fortgeschrittene**
- **Präventives Rückenschul-Training (mit Großgeräten)**
- **Autogenes Training**
- **Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen**
- **Long Covid**

„Mit Kraft und Energie“

zu mehr Fitness und Leistungsfähigkeit!

Sie fühlen sich nach einer durchgemachten Infektionserkrankung (Covid & Co.)

noch nicht wieder 100-prozentig fit und im Arbeitsalltag noch nicht leistungsfähig?

Gesundheitsfördernd, stärkend im Alltag, Hilfe zur Selbsthilfe!

Natürlichkeit



SUNDAY NATURAL

Die besten Lebensmittel und Heilpflanzen stammen aus ihrer ursprünglichen Region und werden im Einklang mit der Natur angebaut und hergestellt. Je weniger sie verarbeitet sind, desto stärker erhält sich ihre natürliche Kraft. Alle unsere Produkte sind darum so naturbelassen, wie möglich.

Auch unsere Nährstoff-Supplemente sind, wo immer möglich, aus natürlichen Quellen gewonnen. Wo dies nicht möglich ist, kommen bioidentische Rohstoffe zum Einsatz, die durch organische Synthese aus Pflanzen oder Bakterien gewonnen werden. Vitamine, Mineralien und alle anderen Nährstoffe wirken am besten in ihren natürlichen, bioaktiven Formen – so wie die Natur sie hervorbringt und unser Körper sie benötigt.

Solche natürlichen Nährstoffe können vom Körper optimal aufgenommen und verarbeitet werden und unterstützen uns besonders wirksam bei der Regeneration, Heilung und Entfaltung.



WissensWert e.V.

In einer Zeit, in der die technologische Entwicklung immer schneller vorangeht, merken immer mehr Menschen, dass sie sich nicht gut fühlen, schlecht schlafen, Herz-Kreislauf-, Kopf- und Rückenschmerzen sich häufen, Lebensmittelunverträglichkeiten zunehmen und ein wirkliches Zur-Ruhe-Kommen kaum noch möglich ist.

Wir, der Verein WissensWert e.V., haben uns dieser Thematik angenommen und bieten einfache Lösungen, informieren und beraten ...

Lassen Sie sich überraschen!

